



『いっぽ』では、当たり前暮らし・当たり前前の生活を大事にしています。



お花見やクリスマス会などの季節の行事に取り組むことで、四季を身近に感じ、日常の暮らしにメリハリを持ち、気持ちの『充実』につなげていきます。

いっぽでは毎週クッキングやおやつ作りに取り組んでいます！それぞれの利用者の方のリクエストを最優先しながら、作る『喜び』や『達成感』を感じ、役割分担をすることで他者とのコミュニケーションを積み上げていきます。



午後からの余暇活動ではスタッフと一緒に脳トレや手作りのボードゲーム・カラオケなどを行い『楽しい』『またしたい』と余暇の楽しみを感じてもらいたいと思います！